

LAPORAN TUGAS AKHIR

**“Analisis Risiko Postur Kerja di PT. Siantar TOP, Tbk Menggunakan Metode
Nordic Body Map (NBM) Terhadap Karyawan Pada Proses Penyimpanan
Bahan Baku di Gudang Baku.”**

*Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Akademik Guna Memperoleh
Gelar Ahli Madya (A.Md) Dalam Bidang Teknik Industri Agro Diploma III
Politeknik ATI Padang*



OLEH : MHD HABIBI JANUARSYAH SARAGIH

NBP : 2211025

PROGRAM STUDI : TEKNIK INDUSTRI AGRO

**KEMENTERIAN PERINDUSTRIAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA INDUSTRI
POLITEKNIK ATI PADANG
2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MHD HABIBI JANUARSYAH SARAGIH

Buku Pokok : 2211025

Jurusan : TEKNIK INDUSTRI AGRO

Judul KTA : Analisis Risiko Postur Kerja di PT. Siantar TOP, Tbk Menggunakan Metode *Nordic Body Map* (NBM) Terhadap Karyawan Pada Proses Penyimpanan Bahan Baku di Gudang Baku.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya tulis saya dan bukan merupakan plagiat dari kepunyaan orang lain
2. Apabila ternyata dalam Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur- unsur plagiat, saya bersedia Laporan Magang ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku
3. Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sumber kepustakaan yang merupakan hak bebas *Royalti Non Eksklusif*.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang,
Saya yang menyatakan,



(Penulis)

LEMBARAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Analisis Risiko Postur Kerja di PT. Siantar TOP, Tbk Menggunakan Metode *Nordic Body Map* (NBM) Terhadap Karyawan Pada Proses Penyimpanan Bahan Baku di Gudang Baku.

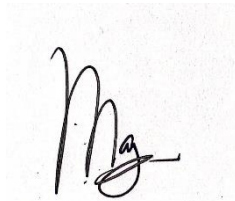
Nama Mahasiswa : MHD HABIBI JANUARSYAH SARAGIH

Nomor Buku Pokok : 2211025

Program studi : Teknik Industri Agro

Laporan Tugas Akhir telah diuji dan dinyatakan lulus pada Ujian Komprehensif tanggal :

Program Studi Teknik Industri Agro
Ketua,



(Dr Maryam, S.TP,MP)
NIP. 197909192008032003

Pembimbing Institusi,



(Gustiarini Rika Putri, STP, MP)
NIP.198608192015022001

ABSTRAK

PT. Siantar TOP, Tbk adalah perusahaan yg bergerak di bidang manufaktur makanan ringan. Seiring berjalannya dengan waktu, PT. SIANTAR TOP terus melakukan perkembangan produk sehingga dapat diterima diberbagai kalangan dan dinikmati oleh konsumen yang tersebar di Indonesia. Salah satu faktor penting dalam berkembangnya industri ini adalah *man power* (MP). Dalam upaya menjaga lancarnya kegiatan produksi, perusahaan harus memperhatikan kesehatan fisik *man power* (MP), khususnya pada penyimpanan *raw material* di Gudang baku. Berdasarkan permasalahan ini maka dilakukan penelitian pengukuran dengan menggunakan metode *Nordic Body Map* (NBM) pada 4 orang *man power* (MP) guna untuk meminimalisir keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Penelitian ini dilakukan langsung dengan wawancara dan membagikan kusioner kepada pekerja.

Kata Kunci: *man power* (MP), PT. SIANTAR TOP, *Nordic Body Map* (NBM), *Musculoskeletal Disorders* (MSDs)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan KKP ini.

Adapun tujuan penulisan Laporan Tugas Akhir ini adalah memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Diploma III pada Politeknik Ati Padang.

Berkat bantuan berbagai pihak baik secara moril maupun materil, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar- besarnya terutama kepada :

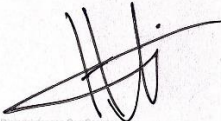
1. Bapak Erwinsyah Sipahutar S.T, MT selaku dosen pembimbing Akademik yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi petunjuk dan arahan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Kuliah Kerja Praktik.
2. Ibu Gustiarini Rika Putri, STP, MP selaku dosen pembimbing KKP yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi petunjuk dan arahan pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Kuliah Kerja Praktik.
3. Ibu Dr Maryam, S.TP,MP selaku ketua program studi Teknik Industri Agro.
4. Bapak Dr. Isra Mouludi, M. Kom selaku direktur Politeknik ATI Padang.
5. Bapak Hendrawan Manurung selaku kepala divisi bagian produksi yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Bapak Arbi Muhardhika selaku pembimbing lapangan selama Kuliah Kerja Praktik yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran kepada penulis.
7. Terimakasih kepada kedua orang tua saya, ayahanda Amir Syahrums Saragih dan ibunda Siswati yang telah mengasih, mendoakan, memberikan dukungan baik moral ataupun materil yang tidak ternilai selama ini.
8. Terimakasih kepada Sheiren Cantika Louwana yang telah membantu penulis bangkit dan memberikan doa, semangat serta dukungan dalam menyelesaikan Laporan KKP ini.

9. Staff dan Karyawan yang ada di PT. Siantar Top, Tbk Medan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan 8 Blok Kompetensi penulis dan data- data yang dibutuhkan untuk menyelesaikan Laporan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan Laporan KKP ini, masih terdapat kekurangan, maka diharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan Laporan KKP.

Akhir kata penulis berdoa semoga segala bantuan yang telah diberikan tersebut mendapat balasan pahala dari Allah SWT.

Medan, 2024


Dibuat dengan CamScanner

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN	i
LEMBARAN PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	ii
ABSTRAK	3
KATA PENGANTAR.....	4
BAB I PENDAHULUAN.....	8
1.1 Latar Belakang	8
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Nordic Body Map (NBM).....	11
2.2 <i>Musculoskeletal Disorder</i>	13
BAB III METODOLOGI.....	15
3.1 Waktu dan Tempat.....	15
3.2 Teknik Pengumpulan.....	15
3.3 Metode.....	15
BAB IV Hasil dan Pembahasan	16
4.1 Perhitungan <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	16
BAB V PENUTUP	21
5.1 Kesimpulan.....	21
5.2 Saran.....	21
DAFTAR PUSTAKA.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	5
Tabel 2. Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu.....	6
Tabel 3. Data kusioner NBM dari pekerja.....	9
Tabel 4. Rekapitulasi Hasil Keseluruhan Sakit Pada Pekerja	10
Tabel 4. Rekapitulasi Hasil Keseluruhan Sakit Pada Pekerja.....	11