

LAPORAN TUGAS AKHIR

**(Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja Di Bagian Pelayuan dan
Pengeringan Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment*
(REBA) Di PT Mitra Kerinci)**

*Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Akademik Guna Memperoleh Gelar Ahli
Madya (A.Md) dalam Bidang Teknik Industri Agro Diploma III Politeknik ATI Padang*



OLEH : MUHAMMAD ZAKI VIZIA

NBP : 2211034

PROGRAM STUDI: TEKNIK INDUSTRI AGRO

**KEMENTERIAN PERINDUSTRIAN REPUBLIK INDONESIA BADAN
PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA INDUSTRI POLITEKNIK
ATI PADANG**

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Zaki Vizia

Buku Pokok : 2211034

Jurusan : Teknik Industri Agro

Judul Tugas Akhir : Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja Di Bagian
Pelayuan dan Pengeringan dengan Metode *Rapid
Entire Body Assesment* (REBA) di PT Mitra Kerinci

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Tugas Akhir ini adalah hasil karya tulis saya dan bukan merupakan plagiat dari kepunyaan orang lain.
2. Apabila ternyata dalam Tugas Akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia Tugas Akhir ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Tugas Akhir ini dapat dijadikan sumber kepustakaan yang merupakan hak bebas *Royalty* Non Eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, Agustus 2025

Saya yang menyatakan,



(Muhammad Zaki Vizia)

LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

**Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja Di Bagian Pelayuan dan
Pengeringan dengan Metode *Rapid Entire Body Assesment* (REBA) di PT
Mitra Kerinci**

Nama Mahasiswa : MUHAMMAD ZAKI VIZIA

Nomor Buku Pokok : 2211034

Program Studi : TEKNIK INDUSTRI AGRO

Laporan tugas akhir ini telah diuji dan dinyatakan lulus pada ujian

komprehensif tanggal

21 Agustus 2025

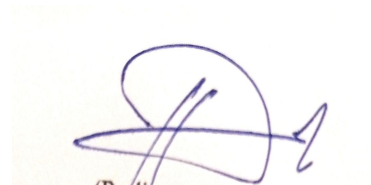
Di setujui oleh:

Program Studi Teknik Industri Agro
Ketua,



(Dr. Maryam, S.TP,MP)
NIP. 197909192008032003

Dosen Pembimbing Institusi



(Rudianto, M.T)
NIP. 198203092009111001

ABSTRAK

Muhammad Zaki Vizia. 2211034. Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja Di Bagian Pelayuan dan Pengeringan Dengan Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) Di PT Mitra Kerinci. Dosen Pembimbing: Rudianto, M.T

Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) merupakan salah satu teknik penilaian ergonomi yang digunakan untuk mengevaluasi risiko cedera akibat postur kerja secara menyeluruh. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis risiko postur kerja pada pekerja di bagian pelayuan dan pengeringan di PT Mitra Kerinci dengan menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Metode ini digunakan untuk mengevaluasi postur tubuh pekerja secara menyeluruh guna mengidentifikasi potensi risiko ergonomi yang dapat menyebabkan gangguan *musculoskeletal*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, dokumentasi, serta wawancara penilaian REBA berdasarkan aktivitas kerja yang diamati. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja berada pada tingkat risiko tinggi, yang menandakan perlunya tindakan korektif dalam waktu dekat. Faktor utama yang memengaruhi tingginya skor REBA adalah posisi tubuh yang membungkuk, gerakan berulang, serta durasi kerja yang panjang tanpa jeda yang cukup. Berdasarkan temuan ini, disarankan agar perusahaan melakukan penambahan alat material handling, perbaikan desain kerja dan memberikan pelatihan ergonomi untuk menurunkan risiko gangguan otot dan rangka pada pekerja.

Kata kunci: Ergonomi, REBA, Postur Kerja

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan atas Kehadirat Allah SWT atas segala limpah kasih, karunia, dan kehendak-Nya, sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik. Selesaiannya Tugas Akhir ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis sampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya ini. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Isra Mouludi, M.Kom. Selaku Direktur Politeknik Ati Padang.
2. Ibu Dr. Maryam, S.TP, MP selaku Ketua Program studi Teknik Industri Agro Politeknik Ati Padang.
3. Bapak Rudianto, MT selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis selama melakukan kuliah kerja praktik.
4. Bapak Amri Sahputra selaku pembimbing lapangan PT. Mitra Kerinci yang telah memberi arahan kepada penulis selama melakukan kuliah kerja praktik.
5. Segenap Karyawan dan Karyawati PT Mitra Kerinci, atas kesempatan, arahan dan bimbingan selama proses kuliah Kerja Praktik (KKP).
6. Kepada kedua orang tua penulis, Serta keluarga besar yang senantiasa memberi dukungan serta doa selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan laporan Tugas Akhir ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan yang dimiliki penulis baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ini.

Akhir kata semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan penulis berdo'a semoga segala bantuan yang telah diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Padang, Agustus 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Muhammad Zaki Vizia', with a stylized, cursive script.

Muhammad Zaki Vizia

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR.....	3
ABSTRAK.....	III
KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI.....	7I
DAFTAR TABEL.....	VII
DAFTAR GAMBAR.....	VIII
DAFTAR LAMPIRAN.....	IX
BAB 1 Pendahuluan.....	Error! Bookmark not defined.
1.1. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Waktu dan Tempat.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Teknik Pengumpulan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Metode.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN.....	22
4.1 Hasil.....	22
4.2 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN.....	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor bagian leher (<i>neck</i>).....	7
Tabel 2.2 Skor bagian batang tubuh.....	8
Tabel 2.3 Skor Bagian Kaki.....	9
Tabel 2.4 Skor Beban.....	10
Tabel 2.5 Skor Bagian Lengan Atas (<i>upper arm</i>).....	11
Tabel 2.6 Skor Bagian Lengan Bawah.....	12
Tabel 2.7 Skor Bagian Pergelangan Tangan.....	13
Tabel 2.8 Penambahan Skor Peregangan.....	14
Tabel 2.9 Skor Aktivitas.....	15
Tabel 2.10 Pengkategorian Skor REBA.....	15
Tabel 4.1 Data Identitas Narasumber.....	22
Tabel 4.2 Hasil Lembar Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	23
Tabel 4.3 Skor Tabel A.....	28
Tabel 4.4 Skor Tabel B.....	29
Tabel 4.5 Skor Tabel C.....	29
Tabel 4.6 Action Level.....	30
Tabel 4.7 Skor Tabel A	32
Tabel 4.8 Skor Tabel B.....	33
Tabel 4.9 Skor Tabel C.....	34
Tabel 4.10 Action Level.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Worksheet</i> Reba.....	6
Gambar 2.2 Postur Tubuh Bagian Leher.....	7
Gambar 2.3 Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh.....	8
Gambar 2.4 Postur Tubuh Bagian Kaki.....	9
Gambar 2.5 Skor Tabel A.....	9
Gambar 2.6 Gambar Tubuh Bagian Lengan Atas.....	11
Gambar 2.7 Gambar Tubuh Bagian Lengan Bawah.....	12
Gambar 2.8 Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan.....	12
Gambar 2.9 Tabel B.....	13
Gambar 2.10 Skor Tabel C.....	14
Gambar 2. 11 Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	17
Gambar 4.1 Postur Tubuh Pekerja Bagian Pelayuan.....	25
Gambar 4.2 Hasil Pengukuran Sudut Postur Tubuh.....	26
Gambar 4.3 Postur Tubuh Pekerja di Bagian Pengeringan.....	30
Gambar 4.4 Hasil Pengukuran Sudut Postur Tubuh.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar kuesioner NBM(<i>nordic body map</i>).....	36
---	----