

**IDENTIFIKASI POTENSI BAHAYA PADA AKTIVITAS BONGKAR
MUAT BARANG DI GUDANG PERUM BULOG KANTOR CABANG
SOLOK MENGGUNAKAN METODE JOB SAFETY ANALYSIS (JSA)**

Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Akademik Guna Memperoleh Gelar Ahli

Madya (A.Md) dalam Bidang Manajemen Logistik Industri Agro Diploma III

Politeknik ATI Padang



Oleh Alfarezt Dwika Deyo
BP : 2230098

PROGRAM STUDI : MANAGEMEN LOGISTIK INDUSTRI AGRO

**KEMENTERIAN PERINDUSTRIAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA INDUSTRI
POLITEKNIK ATI PADANG**

2025

HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR

IDENTIFIKASI POTENSI BAHAYA PADA AKTIVITAS BONGKAR
MUAT GUDANG DI PERUM BULOG KANTOR CABANG SOLOK

Disusun oleh:
Alfarezt Dwika Deyo
2230089

Pada Tanggal 17 September 2025

Susunan Dewan Penguji
Pembimbing Utama



Wahyu Fitrianda Mufti, MT

Penguji 1



Radna Nigsih, SE, MM

Penguji 2



Dr. Meilizar, MT

Penguji 3



Firdaus Jamsan, MT

Tugas akhir ini diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Logistik

Tanggal 17 September 2025



Edo Rantou Wijaya, MT
Ketua Program Studi
Manajemen Logistik Industri Agro

Pernyataan Keaslian Karya Tulis Tugas Akhir

Dengan ini Saya menyatakan bahwa tugas akhir saya yang berjudul:

**IDENTIFIKASI POTENSI BAHAYA PADA AKTIVITAS BONGKAR
MUAT BARANG DI GUDANG PERUM BULOG KANTOR CABANG
SOLOK MENGGUNAKAN METODE *JOB SAFETY ANALYSIS* (JSA)**

Tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar ahli madya di suatu perguruan tinggi lain dan tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya akui seolah-olah sebagai tulisan saya sendiri tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya. Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan menyalin atau meniru tulisan orang lain seolah-olah hasil pemikiran saya sendiri gelar dan ijazah yang telah diberikan oleh perguruan tinggi batal saya terima.

Padang, Agustus 2025
Yang memberi Pernyataan

(Penulis)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya penulis dapat menyusun Laporan KTA berdasarkan informasi dan data dari berbagai pihak selama melaksanakan KKP dari tanggal 25 November 2024 sampai tanggal 25 Juli 2025 di Perum BULOG Kantor Cabang Kota Solok. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Wahyu Fitrianda Mufti M.T selaku Dosen Pembimbing KKP dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah meluangkan waktu untuk membimbing penulis sampai selesainya laporan ini.
2. Bapak Viky Harnova selaku pembimbing lapangan di Perum BULOG Kantor cabang Solok yang telah membantu mengarahkan dan membimbing selama melaksanakan KKP.
3. Bapak Hendra Kurniawan sebagai Kepala Cabang Perum BULOG Kantor cabang Solok dan Bapak/Ibu Karyawan/ti Perum BULOG Kantor cabang Solok.
4. Bapak Dr. Isra Mouludi, M.Kom selaku Direktur Utama Politeknik ATI Padang.
5. Bapak Edo Rantou Wijaya, M.T selaku Ketua Jurusan Manajemen Logistik Industri Agro Politeknik ATI Padang.
6. Kepada Kedua Orang Tua yang telah memberikan do'a dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan KTA.
7. Kepada teman-teman yang telah membantu dan memberi semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan laporan KTA.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan karya tulis ini, masih banyak terdapat kekurangan penulis baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan Bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi menyempurnakan karya tulis ini.

Akhir kata penulis berdo'a semoga segala bantuan yang telah diberikan tersebut mendapatkan balasan pahala dari Allah SWT.

Padang, Agustus 2025

Penulis

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
ABSTRAK.....	xi
1.1 Latar Belakang.....	12
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Masalah.....	16
1.4 Batasan Masalah.....	16
BAB II Tinjauan Pustaka	18
2.1 Pengertian Kecelakaan Kerja.....	18
2.2.1 Faktor Penyebab Kecelakaan Kerja.....	19
2.2 Pengertian Gudang	19
2.3 Pengertian <i>Job Safety Analysis</i>	20
2.3.1 Prinsip Dasar dan Tujuan JSA.....	20
2.3.2 Tahapan Pelaksanaan JSA.....	21
2.3.3 Relevansi JSA dalam Sistem Manajemen K3	22
2.4 Pengertian <i>Risk Rating</i>	22
2.4.1 Rumus <i>Risk Rating</i>	23
2.4.2 Tujuan <i>Risk Rating</i>	23
2.5 Kuesioner.....	23
2.6 <i>Manual Material Handling</i>	25
2.7 Cara mengangkat barang yang benar	26
BAB III Metodologi Penelitian	30

3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.2 Desain Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil.....	32
4.2 Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Foto proses bongkar muat.....	48
Lampiran 2 Foto buruh mengangkat beras ke mobil	49
Lampiran 3 Foto buruh menimbang dan menurunkan beras.....	50
Lampiran 4 Foto buruh mnyusun tumpukan beras	51
Lampiran 5 Foto buruh memikul dan menyusun tumpukan beras	52

DAFTAR TABEL

4. 1 Hasil Kuesioner.....	32
4. 2 Tabel jenis kecelakaan kerja	33
4. 3 saran dan masukan	39
4. 4 Penggunaan JSA	40
5. 1 Tingkat risiko menggunakan JSA	Error! Bookmark not defined.
5. 2 Rekomendasi untuk meminimalkan risiko bahaya	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Grafik Kecelakaan Kerja.....	33
Gambar 4. 2 Grafik Barang Paling Sering Diangkut	34
Gambar 4. 3 Grafik Metode Pengangkutan.....	34
Gambar 4. 4 Diagram Bagian Pekerjaan Beresiko	35
Gambar 4. 5 Grafik Frekuensi Cedera Punggung.....	35
Gambar 4. 6 Grafik Frekuensi Tertimpa	36
Gambar 4. 7 Grafik Frekuensi Terpeleset	36
Gambar 4. 8 Grafik Kelelahan Kerja	37
Gambar 4. 9 Diagram Ketersediaan APD	37
Gambar 4. 10 Diagram APD Yang Digunakan	38
Gambar 4. 11 Diagram Frekuensi Pelatihan K3.....	38
Gambar 4. 12 Diagram <i>Briefing</i>	39

ABSTRAK

Alfarezt Dwika Deyo 2230089. Manajemen Logistilk Industri Agro. Identifikasi Potensi Bahaya Pada Aktivitas Bongkar Muat Barang Di Gudang Perum Bulog Kantor Cabang Solok Menggunakan Metode *Job Safety Analysis* (Jsa). Pembimbing Wahyu Fitrianda.MT

Perusahaan Umum BULOG (Perum BULOG) adalah Badan Usaha Milik Negara yang berdiri pada tanggal 21 Januari 2003. Perum BULOG bergerak pada bidang logistik yang berfokus pada pendistribusian sembako seperti beras, gula, dan minyak goreng. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada aktivitas bongkar muat barang di Gudang Perum BULOG Cabang Solok. Latar belakang penelitian ini adalah tingginya potensi bahaya yang dialami buruh bongkar muat, seperti cedera punggung, sakit pinggang, tertimpa barang, terpeleset, serta kelelahan kerja akibat aktivitas berulang. Penelitian dilakukan dengan metode deskriptif menggunakan pendekatan *mixed method*, yaitu melalui observasi, wawancara, kuesioner, serta pengolahan data kuantitatif dan kualitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat empat aktivitas utama buruh bongkar muat, yaitu mengangkat barang, menyusun barang, memindahkan barang, dan pekerjaan berulang. Berdasarkan analisis JSA, dua aktivitas termasuk kategori risiko tinggi, yaitu mengangkat barang serta pekerjaan berulang, sedangkan dua aktivitas lainnya, menyusun barang dan memindahkan barang, berada pada kategori risiko sedang. Rekomendasi perbaikan meliputi penyediaan alat bantu bongkar muat (hand stacker, hand pallet), penggunaan alat pelindung diri (APD) yang lengkap, pelatihan K3, briefing keselamatan sebelum bekerja, manajemen beban kerja dengan penambahan tenaga kerja dan jadwal istirahat, serta penerapan budaya K3 secara berkelanjutan. Dengan penerapan rekomendasi tersebut, diharapkan tingkat kecelakaan kerja dapat ditekan, kesehatan tenaga kerja tetap terjaga, serta produktivitas gudang meningkat.

Kata kunci: Keselamatan dan Kesehatan Kerja, Bongkar Muat, *Job Safety Analysis* (JSA), *Risk Rating*, Perum BULOG.