

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja di Bagian *Packing* Menggunakan
Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) di PT Sumi Asih**

*Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Akademik Guna Memperoleh
Gelar Ahli Madya (A.Md) dalam Bidang Teknik Industri Agro Diploma III
Politeknik ATI Padang*



OLEH : ANDIKA SATRIA

NBP: 2211061

PROGRAM STUDI : TEKNIK INDUSTRI AGRO

**KEMENTERIAN PERINDUSTRIAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA INDUSTRI
POLITEKNIK ATI PADANG**

2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Andika Satria
Buku Pokok : 2211061
Jurusan : Teknik Industri Agro
Judul KTA : (Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja di Bagian
Packing Menggunakan *Rapid Entire Body Assessment*
(REBA) di PT Sumi Asih)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa:

1. Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya tulis saya dan bukan merupakan plagiat dari kepunyaan orang lain
2. Apabila ternyata dalam Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat, saya bersedia Laporan Tugas Akhir ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku
3. Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sumber kepustakaan yang merupakan hak bebas *Royalty Non Eksklusif*.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Padang, 3 Maret 2025

Saya yang menyatakan,



METERAI
TEMPEL
B2ANX083924665
(Andika Satria)



LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja di Bagian Packing Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) di PT Sumi Asih

Nama Mahasiswa : Andika Satria

Nomor Buku Pokok : 2211061

Program Studi : Teknik Industri Agro

Laporan Tugas Akhir telah diuji dan dinyatakan lulus pada Ujian Komprehensif
tanggal :

9 September 2025

Di setujui oleh:

Program Studi Teknik Industri Agro
Ketua,

(Dr. Maryam, S.TP, MP)
NIP. 197909192008032003

Dosen Pembimbing Institusi,

(Khairun Nadiyah, S.T., M.Eng (Mgt))
NIP. 1995012920220220001

ABSTRAK

Andika Satria. 2211061. Analisis Risiko Postur Tubuh Pada Pekerja di Bagian *Packing* Menggunakan Metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA) di PT Sumi Asih. Dosen Pembimbing: Khairun Nadiyah, S.T, M, Eng (Mgt)).

PT Sumi Asih merupakan perusahaan yang bergerak dalam bidang industri kimia dengan berbagai produk turunan minyak nabati, salah satunya adalah asam stearat (*stearic acid*), *stearic acid wax (palm wax)*, *glycerine*. Produk ini banyak digunakan sebagai bahan baku dalam berbagai industri, seperti kosmetik, farmasi, makanan, karet, dan plastik. Dalam pelaksanaan Kuliah Kerja Praktik (KKP), dilakukan analisis risiko postur tubuh pada pekerja di bagian *packing* menggunakan metode *Rapid Entire Body Assessment* (REBA). Metode ini digunakan untuk mengevaluasi postur tubuh pekerja secara menyeluruh guna mengidentifikasi potensi risiko ergonomi yang dapat menyebabkan gangguan *musculoskeletal*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, dokumentasi, serta pengisian lembar NBM (*Nordic Body Map*) serta penilaian REBA berdasarkan aktivitas kerja yang diamati. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja berada pada tingkat risiko rendah hingga sedang, yang menandakan perlunya tindakan. Faktor utama yang memengaruhi tingginya skor REBA adalah posisi tubuh yang membungkuk, gerakan berulang, serta durasi kerja yang panjang tanpa jeda yang cukup. Berdasarkan temuan ini, disarankan agar perusahaan melakukan perbaikan desain kerja dan memberikan pelatihan ergonomi untuk menurunkan risiko gangguan otot dan rangka pada pekerja.

Kata kunci: REBA (*Rapid Entire Body Assessment*), NBM (*Nordic Body Map*), ergonomi, *packing*, risiko postur, *musculoskeletal*.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur atas Kehadirat Allah SWT atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KKP, berdasarkan informasi dan data dari berbagai pihak selama melaksanakan KKP. Pelaksanaan KKP dimulai tanggal 17 September 2024 sampai 30 Maret 2025 di PT Sumi Asih Bekasi, Jawa Barat.

Laporan KKP ini dapat tersusun dengan baik karena banyak masukan dan dukungan dari berbagai pihak yang berupa informasi, arahan, dan bimbingan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Khairun Nadiyah, S.T, M, Eng (Mgt)) selaku dosen akademik sekaligus pembimbing KKP yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberi petunjuk dan arahan pada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan KKP.
2. Ibu Dr. Maryam, S.TP, M.P selaku ketua program studi Teknik Industri Agro.
3. Bapak Dr. Isra Mouludi, M. Kom selaku direktur Politeknik ATI Padang
4. Bapak Laurens PW selaku pembimbing lapangan selama pelaksanaan KKP yang telah memberikan bimbingan, arahan serta saran kepada Penulis, serta seluruh karyawan dan pegawai PT Sumi Asih yang telah memberikan arahan serta bimbingan dalam melaksanakan KKP.
5. Kedua orang tua, saudara yang telah membantu memberikan do'a serta dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan ini dengan semangat.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam penyusunan laporan KKP ini, masih banyak terdapat kekurangan dan kelemahan yang dimiliki penulis baik itu sistematika penulisan maupun penggunaan bahasa. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak yang bersifat membangun demi penyempurnaan karya tulis ini. Akhir kata penulis berdo'a semoga segala bantuan yang telah diberikan tersebut mendapat balasan pahala dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN TUGAS AKHIR .Error! Bookmark not defined.	
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3 Ruang Lingkup.....	3
1.4 Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	5
2.2 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	7
BAB III METODOLOGI	10
3.1 Waktu dan Tempat	10
3.2 Bahan dan Alat	10
3.3 Teknik Pengumpulan.....	10
3.4 Metode.....	11
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	14
4.1 Hasil	14
4.2 Pembahasan	19
BAB V PENUTUP.....	27
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas Responden	14
Tabel 4.2 Rutinitas Olahraga Responden	15
Tabel 4.3 Hasil kuesioner NBM.....	15
Tabel 4.4 Skor REBA pekerja 1	21
Tabel 4.5 Skor REBA pekerja 2	24
Tabel 4.6 Rekap Skor REBA	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 <i>Worksheet</i> Reba	12
Gambar 3.2 Kuesioner NBM.....	13
Gambar 4.1 Postur Kerja Bapak Operator A.....	18
Gambar 4.2 Postur Kerja Bapak Operator B	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Worksheet</i> REBA.....	30
Lampiran 2 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	30