

**LAPORAN KULIAH KERJA PRAKTIK
DI PT ABAISIAT RAYA**

**(Analisis Postur Kerja Operator Penggulungan Blanket menggunakan
Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) di PT. Abaisiat Raya)**

*Diajukan Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Akademik Guna Memperoleh
Gelar Ahli Madya (A.Md) dalam Bidang Teknik Industri Agro Diploma III
Politeknik ATI Padang*



**OLEH : RIRIN DEWI PUTRI
NBP : 2011138**

PROGRAM STUDI : TEKNIK INDUSTRI AGRO

**KEMENTERIAN PERINDUSTRIAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN SUMBER DAYA MANUSIA INDUSTRI
POLITEKNIK ATI PADANG
2023**

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ririn Dewi Putri

Buku Pokok : 2011138

Jurusan : Teknik Industri Agro

Judul KTA : Analisis Postur Kerja Operator Penggulungan Blanket
Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) di
PT. Abaisiat Raya.

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

1. Laporan Magang ini adalah hasil karya tulis saya dan bukan merupakan plagiat dari kepunyaan orang lain.
2. Apabila ternyata dalam Laporan Magang ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiat. Saya bersedia Laporan Magang ini digugurkan dan gelar akademik yang saya peroleh dibatalkan sesuai dengan ketentuan hukum yang berlaku.
3. Laporan Magang ini dapat dijadikan sumber kepustakaan yang merupakan hak bebas *Royalty* Non Eksklusif.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Padang, 17 Mei 2023

Saya yang menyatakan



(RIRIN DEWI PUTRI)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmaanirrahiim..

Q.S Al Baqarah : 286 “Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksaan) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

Dengan mengucapkan ALHAMDULILLAH atas rezeqi dan rahmat Allah. SWT sehingga penulis bisa menyelesaikan karya tulis ini. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW.

Saya persembahkan karya tulis ini untuk orang-orang yang sangat saya cintai dan saya sayangi.

Untuk Ayahanda dan Ibunda tercinta

Pada persembahan yang spesial ini, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sangat besar untuk ayah (Alm. Syahrul) dan ibu (Arwilis) yang telah dengan sabar dan bangga membesarkan putri bungsunya serta telah melangitkan doa-doa baik demi studi penulis. Untuk ayah dan ibu yang selalu membuat saya termotivasi dan selalu menasehati saya menjadi lebih baik. Saya persembahkan karya tulis ini untuk ayahanda dan ibunda tercinta.

Terima Kasih Ayah... Terima Kasih Ibu...

Untuk Kakak dan Abang

Untuk kakak (Eti Ros Piati dan Fitri Yulianti) dan abang (Riki Putra Sarlis), terima kasih sudah menjadi saudara terbaik yang memberikan perhatian dan bantuan untuk saya selama ini. Hanya karya tulis ini yang bisa saya persembahkan. Maaf belum bisa menjadi seperti yang kalian harapkan, tapi saya akan selalu berusaha menjadi yang terbaik.

Untuk Walikota Kota Pariaman

Teruntuk bapak Genius Umar selaku walikota kota Pariaman dan Disdikpora kota Pariaman, terima kasih telah memberikan kesempatan kepada saya menjadi bagian dari penerima bantuan program SAGASAJA. Melalui program SAGASAJA ini saya dapat mengenyam pendidikan di bangku perkuliahan dan saya akan berusaha menjadi orang yang berguna untuk keluarga maupun untuk daerah kota Pariaman.

Untuk Dosen Pembimbing

Teruntuk bapak Fikri Arsil, MP selaku dosen pembimbing KKP sekaligus dosen pembimbing akademik saya ucapkan terima kasih banyak atas waktu dan bimbingan bapak yang telah membantu saya dalam pembuatan karya tulis ini, sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis sederhana ini sampai selesai.

Untuk Teman Seperjuangan

Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan di program studi Teknik Industri Agro angkatan 2020 untuk bantuan dan dukungan kalian selama ini. Teruntuk DLM KM-Poltek ATI Padang Periode 2021-2022 saya ucapkan terima kasih untuk pengalaman berharga yang saya dapatkan selama satu tahun kepengurusan.

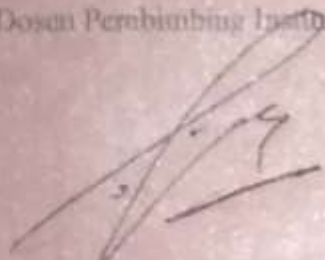
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN KKP

LAPORAN KULIAH KERJA PRAKTIK DI PT ABAISIAT RAYA

Padang, 01 Agustus 2022 – 31 Maret 2023

Di setuju oleh:

Dosen Pembimbing Institusi,



(Filtri Arsil, MP)

NIP. 199004182019011001

Pembimbing Lapangan,

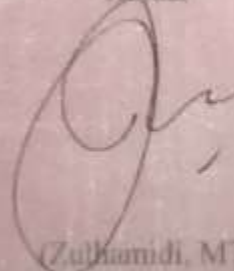


Rizki Rahmatullah, S.H., M.Kn

Mengetahui,

Program Studi Teknik Industri Agro

Ketua,



(Zulhamidi, MT)

NIP. 198207272008031001

ABSTRAK

Ririn Dewi Putri (2020/2011138) : Analisis Postur Kerja Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) Pada Operator Penggulungan Blanket di PT. Abaisiat Raya.

Pembimbing : Fikri Arsil, MT

Politeknik ATI Padang adalah sebuah lembaga pendidikan Perguruan Tinggi Negeri yang menyelenggarakan program pendidikan tiga tahun (Diploma III) dan melaksanakan Pendidikan *dual system* pada tahun 2018. Kuliah Kerja Praktik (KKP) merupakan kegiatan yang dilakukan dalam dunia perkuliahan dengan cara terjun langsung kelapangan untuk mempraktekan semua teori yang dipelajari dibangku perkuliahan. KKP ini dilaksanakan selama 8 bulan dengan mencakup 8 kompetensi yang dirancang untuk mahasiswa program studi Teknik Industri Agro. Penulis memilih PT. Abaisiat Raya sebagai tempat KKP yang berlokasi di Jalan Raya Padang-Painan KM 9 Sei.Beremas Gates Nan XX Lubuk Begalung Kota Padang, dalam rangka memahami 8 blok kompetensi yaitu Pengenalan Lingkungan Kerja, Proses Produksi, K3 dan Ergonomi, Perencanaan Produksi, Gudang dan Persediaan, Sistem Kualitas, Sistem Produksi dan Sistem Informasi. Pada laporan Kuliah Kerja Praktik (KKP) terdapat tugas khusus yang berjudul "Analisis Postur Kerja Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) Pada Operator Penggulungan *Blanket* di PT. Abaisiat Raya" pengamatan ini dilakukan untuk mengetahui postur tubuh pekerja penggulungan blanket dan mengurangi resiko terjadinya *Musculoskeletal Disorder* (MsDs) sampai menghasilkan *action level* yang rendah. Data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh dari hasil observasi kelapangan dan pengisian lembar kuisioner. Metode yang dilakukan dalam pengamatan ini menggunakan metode RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*) yang bertujuan untuk menentukan tingkat dan kategori risiko pekerjaan operator Penggulungan *Blanket* di PT. Abaisiat Raya.

Kunci: pengenalan perusahaan, proses produksi, K3 dan ergonomi, perencanaan produksi, gudang dan persediaan, sistem kualitas, sistem produksi, sistem informasi, postur tubuh, tingkat risiko, Penggulungan Blanket, metode RULA

KATA PENGANTAR

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya yang begitu besar kepada kita semua terutama bagi penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan KKP berdasarkan informasi dan data dari berbagai pihak selama melaksanakan KKP dari tanggal 01 Agustus 2022 sampai tanggal 31 Maret 2023 di PT. Abaisiat Raya.

Dengan bantuan berbagai pihak baik secara moril maupun materil juga masukan dan dukungan serta bimbingan yang diberikan, maka Laporan KKP ini dapat diselesaikan dengan sebagaimana mestinya. Sehubungan dengan itu, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa Terima Kasih kepada:

1. Ibu Dr. Ester Edwar, M.Pd selaku Direktur Politeknik ATI Padang.
2. Bapak Zulhamidi, MT selaku Ketua Program Studi Teknik Industri Agro
3. Bapak Fikri Arsil, MP selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing KKP di Politeknik ATI Padang.
4. Bapak Rizki Rahmatullah S.H, M.Kn selaku Pembimbing Lapangan KKP di PT. Abaisiat Raya.
5. Bapak Genius Umar selaku walikota kota Pariaman yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk menjadi bagian dari penerima beasiswa SAGASAJA.
6. Ibu dan Ayah atas dukungan dan do'a yang selalu mengiringi langkah saya selama menempuh perkuliahan ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Teknik Industri Agro angkatan 2020 atas persahabatan dan dukungan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan serta pengalaman penulis. Semoga Laporan KKP ini dapat memberikan manfaat bagi yang membacanya.

Padang, 17 Mei 2023

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN LAPORAN KKP	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan KKP	3
1.3 Ruang Lingkup.....	3
1.4 Manfaat KKP	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Pengenalan	5
2.1.1 Organisasi perusahaan, tugas pokok dan fungsi	5
2.1.2 Produk dan bahan baku (utama, penolong dan <i>packaging</i>)	6
2.1.3 <i>Supplier</i> dan <i>costumer</i>	7
2.2 Proses Produksi	9
2.2.1 Teknologi dan mesin produksi.....	9
2.2.2 <i>Material Handling</i>	10
2.2.3 Produktivitas dan Perawatan.....	10
2.3 Ergonomi, K3 dan Sistem Kerja (<i>Safety and Ergonomic</i>).....	12
2.3.1 Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3).....	12
2.3.2 Ergonomi	12
2.3.3 Waktu Standard	13
2.3.4 Sistem Manusia Mesin.....	13
2.3.5 <i>Layout</i> dan Efektivitas	13
2.4 Perencanaan Produksi (<i>Production Planning</i>).....	15
2.4.1 <i>Demand Management</i>	15

2.4.2	Mekanisme Pembuatan Rencana Produksi	16
2.4.3	<i>Input, Process, Output</i> (Prosedur).....	16
2.4.4	Kapasitas.....	17
2.4.5	Jadwal Produksi.....	17
2.5	Gudang dan Persediaan	18
2.5.1	Karakteristik Bahan Baku/Produk Terkait Penyimpanan	18
2.5.2	Media Simpan	19
2.5.3	Kebijakan Penyimpanan	19
2.6	Sistem Kualitas	20
2.6.1	Proses Pengendalian Kualitas.....	20
2.6.2	Sampling Penerimaan	20
2.6.3	Sistem Manajemen Kualitas	21
2.7	Sistem Produksi	22
2.7.1	<i>Material Requirement Planning</i> (MRP).....	22
2.7.2	<i>Continious Improvement</i> dan <i>Total Quality Management</i>	23
2.7.3	<i>Supply Chain</i>	24
2.8	Sistem Informasi	24
2.8.1	<i>Software</i> atau Aplikasi yang Digunakan.....	24
2.8.2	Ruang Lingkup Sistem Informasi di Perusahaan.....	25
BAB III_PELAKSANAAN KKP		27
3.1	Waktu dan Tempat KKP	27
3.2	Tugas dan Tanggung Jawab di Perusahaan.....	27
3.3	Uraian Kegiatan yang Dilakukan Selama KKP	28
3.4	Uraian Pencapaian Kompetensi.....	32
3.4.1	Pengenalan Perusahaan (<i>Introduction To Industrial System</i>).....	32
3.4.2	Proses Produksi (<i>Production Process</i>).....	41
3.4.3	Ergonomi, K3 dan Sistem Kerja (<i>Safety and Ergonomic</i>)	70
3.4.4	Perencanaan Produksi (<i>Production Planning</i>).....	82
3.4.5	Gudang dan Persediaan	85
3.4.6	Sistem Kualitas	88
3.4.7	Sistem Produksi	94
3.4.8	Sistem Informasi	97
BAB IV TUGAS AKHIR		98

**(Analisis Postur Kerja dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA)
Pada Operator Penggulungan Blanket di PT. Abaisiat Raya)**

4.1	Latar Belakang Pengambilan Topik.....	98
4.2	Metode Penyelesaian.....	100
4.2.1	Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA).....	100
4.2.2	Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	116
4.2.3	Teknik Pengumpulan Data	117
4.3	Hasil dan Perhitungan	120
4.3.1	Pengumpulan Data.....	120
4.3.2	Pengolahan Data.....	125
4.4	Pembahasan dan Analisa	135
4.4.1	Perhitungan Spesifikasi Rancangan.....	136
4.4.2	Usulan Perbaikan Postur Kerja	139
BAB V PENUTUP.....		147
5.1	Kesimpulan.....	147
5.2	Saran.....	148
DAFTAR PUSTAKA		149
LAMPIRAN.....		153

DAFTAR TABEL

<u>Nomor</u>	<u>Halaman</u>
Tabel 3. 1 Uraian Kegiatan	28
Tabel 3. 2 Teknologi dan mesin pada proses <i>wetline</i>	65
Tabel 3. 3 Teknologi dan mesin pada proses <i>dryline</i>	65
Tabel 3. 4 <i>Preventive Maintenance</i> Mesin di PT. Abaisiat Raya	68
Tabel 3. 5 Data Pengukuran Kebisingan, Pencahayaan, Suhu Dan Kelembapan Lingkungan Kerja.	73
Tabel 3. 6 Tabel pengendalian bahaya di PT Abaisiat Raya.....	77
Tabel 3. 7 Spesifikasi Persyaratan Mutu BOKOR.....	86
Tabel 3. 8 <i>Setting Dryer</i>	90
Tabel 3. 9 Persyaratan Mutu dan Jenis Karet Alam SIR berdasarkan SNI 1903:2017	91
Tabel 4. 1 Skor Lengan atas RULA (<i>Upper Arm</i>)	104
Tabel 4. 2 Skor Lengan yang Dimodifikasi	105
Tabel 4. 3 Skor Lengan Bawah (<i>lower arm</i>).....	106
Tabel 4. 4 Skor Posisi yang Dimodifikasi.....	106
Tabel 4. 5 Skor Pergelangan Tangan	107
Tabel 4. 6 Deviasi Pergelangan Tangan.....	108
Tabel 4. 7 Skor Postur Tubuh Putaran Pergelangan Tangan	108
Tabel 4. 8 Skor Grup A	109
Tabel 4. 9 Skor Aktivitas	109
Tabel 4. 10 Skor Beban	110
Tabel 4. 11 Skor Bagian Leher (<i>neck</i>).....	111
Tabel 4. 12 Skor Perubahan Bagian Leher (<i>neck</i>)	111
Tabel 4. 13 Skor Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>).....	112
Tabel 4. 14 Skor Perubahan Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>).....	112
Tabel 4. 15 Skor Bagian kaki (<i>legs</i>).....	113
Tabel 4. 16 Skor Group B <i>Trunk Postur Score</i>	113
Tabel 4. 17 Skor Aktivitas	114
Tabel 4. 18 Skor Beban	114
Tabel 4. 19 <i>Grand Total Score Table</i>	115

Tabel 4. 20 Kategori Tindakan RULA.....	115
Tabel 4. 21 Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	116
Tabel 4. 22 Hasil Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	122
Tabel 4. 23 Data Antropometri Operator Penggulungan Blanket.....	125
Tabel 4. 24 Pengolahan Data Rekapian Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i>	125
Tabel 4. 25 Tabel Perhitungan RULA Grup A	130
Tabel 4. 26 Tabel Perhitungan RULA Grup B	133
Tabel 4. 27 Tabel Perhitungan RULA Grup C	134
Tabel 4. 28 Tabel Perhitungan Dimensi Tubuh	139
Tabel 4. 29 Tabel Perhitungan RULA Grup A	142
Tabel 4. 30 Tabel Perhitungan RULA Grup B	143
Tabel 4. 31 Tabel Perhitungan RULA Grup C	144

DAFTAR GAMBAR

<u>Nomor</u>	<u>Halaman</u>
Gambar 3. 1 Logo PT Abaisiat Raya	34
Gambar 3. 2 Struktur Organisasi PT. Abaisiat Raya	35
Gambar 3. 3 Produk SIR 20	38
Gambar 3. 4 Bokor bentuk Mangkuk.....	38
Gambar 3. 5 Bokor bentuk Kotak	39
Gambar 3. 6 Bokor bentuk Ember	39
Gambar 3. 7 Pallet Besi.....	39
Gambar 3. 8 Pallet Plastik.....	39
Gambar 3. 9 Pallet Kayu	40
Gambar 3. 10 Plastik SIR 20.....	40
Gambar 3. 11 Plastik <i>Interlayer</i>	40
Gambar 3. 12 Plastik SW	40
Gambar 3. 13 Diagram Alir Proses Produksi.....	41
Gambar 3. 14 Bahan Baku Karet (Bokor).....	42
Gambar 3. 15 Proses Bongkar Bokor.....	43
Gambar 3. 16 Proses Sortasi Bokor	44
Gambar 3. 17 Proses Pembelahan Bokor	45
Gambar 3. 18 Proses Penimbangan Bokor.....	45
Gambar 3. 19 Gudang (<i>Warehouse</i>).....	45
Gambar 3. 20 Pengambilan bahan baku.....	46
Gambar 3. 21 <i>Breaker</i>	47
Gambar 3. 22 <i>Washing Tank 1</i>	47
Gambar 3. 23 <i>Hummermill</i>	48
Gambar 3. 24 <i>Washing Tank 2</i>	48
Gambar 3. 25 <i>Mixing Tank 1</i>	48
Gambar 3. 26 <i>Kontaminasi</i>	49
Gambar 3. 27 <i>Mixing Tank 2</i>	49
Gambar 3. 28 <i>Creeper 1</i>	50
Gambar 3. 29 <i>Creeper 2</i>	50
Gambar 3. 30 <i>Shredder Milling</i>	50

Gambar 3. 31 Bak <i>Stainless</i>	51
Gambar 3. 32 <i>creeper 3</i>	51
Gambar 3. 33 <i>creeper 4</i>	51
Gambar 3. 34 <i>creeper 5</i>	52
Gambar 3. 35 Gulung <i>Blanket</i>	52
Gambar 3. 36 Timbang <i>Blanket</i>	53
Gambar 3. 37 Jemur <i>Blanket</i>	53
Gambar 3. 38 Memutus <i>Blanket</i>	54
Gambar 3. 39 <i>Shredder Dryer</i>	54
Gambar 3. 40 <i>Washing Tank</i>	55
Gambar 3. 41 <i>Filling Station</i>	55
Gambar 3. 42 <i>Dryer</i>	56
Gambar 3. 43 Bongkar <i>Biscuit</i>	56
Gambar 3. 44 <i>Transfer Biscuit</i>	57
Gambar 3. 45 <i>Timbang Biscuit</i>	57
Gambar 3. 46 <i>Press</i>	58
Gambar 3. 47 Cek Kontaminasi.....	58
Gambar 3. 48 <i>Metal Detector</i>	59
Gambar 3. 49 <i>Packing</i>	59
Gambar 3. 50 <i>Layout penyusunan Bandela SIR</i>	59
Gambar 3. 51 Cuci <i>Trolley</i>	60
Gambar 3. 52 Alur Proses Dilaboratorium	60
Gambar 3. 53 Proses memasukkan pallet ke Gudang.....	61
Gambar 3. 54 <i>Press</i> dengan Batu Kempa	62
Gambar 3. 55 Bongkar	62
Gambar 3. 56 Kontaminasi	63
Gambar 3. 57 Pemberian Label Merek	63
Gambar 3. 58 <i>Packing</i>	63
Gambar 3. 59 Susun di Gudang	64
Gambar 3. 60 <i>Forklift</i>	66
Gambar 3. 61 <i>Loader Car</i>	67
Gambar 3. 62 <i>Trolly Blanket</i>	67
Gambar 3. 63 <i>Lift</i>	67

Gambar 3. 64 <i>Trolly</i>	68
Gambar 3. 65 Evaluasi Bulanan 5S.....	74
Gambar 3. 66 Rambu K3 <i>Area Raw Material</i>	74
Gambar 3. 67 Rambu K3 <i>Area Milling</i>	75
Gambar 3. 68 Rambu K3 <i>Area Hanging</i>	75
Gambar 3. 69 Rambu K3 <i>Area Dryer</i>	75
Gambar 3. 70 Rambu K3 <i>Area Laboratorium</i>	76
Gambar 3. 71 Rambu K3 <i>Area Finish Good</i>	76
Gambar 3. 72 Peta Pekerja dan Mesin	80
Gambar 3. 73 <i>Layout</i> PT Abaisiat Raya	81
Gambar 3. 74 Aliran Rantai Pasok PT Abaisiat Raya	96
Gambar 3. 75 <i>Software Attendance Management</i>	97
Gambar 4. 1 <i>RULA Employee Assessment Worksheet</i>	103
Gambar 4. 2 Postur Tubuh Bagian Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>).....	104
Gambar 4. 3 Posisi Yang Dimodifikasi	105
Gambar 4. 4 Postur Tubuh Bagian Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	105
Gambar 4. 5 Posisi Yang Dapat Dimodifikasi	106
Gambar 4. 6 Postur Tubuh Bagian Pergelangan Tangan	107
Gambar 4. 7 Deviasi Pergelangan Tangan	107
Gambar 4. 8 Postur Tubuh Putaran Pergelangan Tangan (<i>wrist Twist</i>).....	108
Gambar 4. 9 Postur tubuh bagian leher (<i>neck</i>).....	110
Gambar 4. 10 Skor Perubahan Postur Tubuh Bagian Leher	111
Gambar 4. 11 Postur Bagian Batang Tubuh (<i>Trunk</i>).....	112
Gambar 4. 12 Skor Perubahan Postur Tubuh Bagian Batang Tubuh.....	112
Gambar 4. 13 Posisi Kaki (<i>Legs</i>)	113
Gambar 4. 14 Postur Kerja Operator Penggulungan <i>blanket</i>	120
Gambar 4. 15 Ukuran <i>Trolly Blanket</i>	124
Gambar 4. 16 Posisi Lengan Bagian Atas (<i>Upper Arm</i>).....	128
Gambar 4. 17 Posisi Lengan Bagian Bawah (<i>Lower Arm</i>)	129
Gambar 4. 18 Posisi pergelangan tangan (<i>wrist</i>)	129
Gambar 4. 19 Postur tubuh bagian leher (<i>Neck</i>)	131
Gambar 4. 20 Postur tubuh bagian batang tubuh (<i>Trunk</i>).....	132
Gambar 4. 21 Postur tubuh setelah perbaikan.....	140

Gambar 4. 22 Penentuan Sudut Derajat	141
Gambar 4. 23 Perancangan <i>Trolly Blanket</i> dengan rantai besi	145
Gambar 4. 24 Perancangan <i>Trolly Blanket</i> dengan tombol otomatis.....	146

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran-1 Kegiatan Perkenalan Kepada Pihak Perusahaan	153
Lampiran-2 Tabel Penyesuaian (<i>Westinghouse</i>).....	154
Lampiran-3 Tabel Kelonggaran	154
Lampiran-4 <i>Worksheet</i> RULA Skor Tubuh Operator Sebelum Perbaikan	155
Lampiran-5 <i>Worksheet</i> RULA Skor Tubuh Operator Setelah Perbaikan	155
Lampiran-6 Kusioner Nordic Body MAP 6 Responden	156

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Politeknik ATI Padang adalah sebuah lembaga pendidikan Perguruan Tinggi Negeri yang menyelenggarakan program pendidikan tiga tahun (Diploma III) yang bertugas menghasilkan tenaga kerja yang profesional. Selain itu juga berupaya melaksanakan program pendidikan yang bertujuan menghasilkan lulusan yang tidak saja memahami Ilmu Pengetahuan dan Teknologi, tapi juga mampu mempraktekkan serta mengembangkannya baik di dunia pendidikan maupun di dunia usaha/industri dan juga untuk mempersiapkan tenaga-tenaga Ahli Madya perusahaan sesuai dengan bidang kejuruan yang umumnya terdapat dalam perusahaan, salah satunya yaitu Jurusan Teknik Industri Agro.

Politeknik ATI Padang merupakan perguruan tinggi negeri vokasi dibawah naungan kementerian Perindustrian Republik Indonesia. Politeknik ATI Padang melaksanakan/ Pendidikan *dual system* pada tahun 2018. Pendidikan *dual system* bertujuan untuk menyediakan Pendidikan yang menghasilkan tenaga kerja dengan keahlian professional sesuai dengan kebutuhan kualifikasi pekerja tertentu, sehingga dapat membekali penduduk usia muda dengan kompetensi yang sesuai dengan kebutuhan pasar kerja.

Kuliah Kerja Praktik (KKP) merupakan salah satu kegiatan yang dilakukan seseorang dalam dunia perkuliahan dengan cara terjun langsung kelapangan untuk mempraktekan semua teori yang dipelajari dibangku perkuliahan. Tujuan dasar dari KKP yaitu untuk meningkatkan kemampuan dan ilmu mahasiswa Teknik

Industri Agro untuk bisa membandingkan ilmu di lapangan dengan ilmu yang telah diterima di perkuliahan.

Program Studi Teknik Industri Agro merupakan salah satu program pendidikan yang memberikan dasar-dasar pengetahuan tentang Teknik Industri Agro yang mana berkaitan pada proses produksi, perencanaan produksi, gudang dan persediaan, sistem kualitas, sistem produksi, dan sistem informasi baik sebagai bahan baku produksi ataupun sebagai produk akhir yang terdiri dari hasil hutan, perkebunan, laut dan pangan, yang dikelola dengan berbagai metode dan perhitungan yang akurat untuk menghasilkan suatu sumber daya manusia yang profesional dan kompeten di bidang Teknik Industri Agro.

Kuliah Kerja Praktik (KKP) ini dilaksanakan mahasiswa pada semester 5 dan 6 perkuliahan dengan batasan penelitian yaitu ada 8 kompetensi yang dirancang untuk mahasiswa program studi Teknik Industri Agro yaitu Pengenalan Lingkungan Kerja, Proses Produksi, K3 dan Ergonomi, Perencanaan Produksi, Gudang dan Persediaan, Sistem Kualitas, Sistem Produksi dan Sistem Informasi.

Kuliah Kerja Praktik ini dimaksudkan sebagai studi perbandingan yaitu kegiatan mengamati, melihat langsung, mempraktekkan kegiatan dalam perusahaan disertai pengumpulan data yang berhubungan dengan Jurusan Teknik Industri Agro. Agar tidak terjadi kesenjangan antara dunia pendidikan dengan dunia industri, baik dalam kemampuan maupun keterampilan. Untuk itu maka dilakukan KKP pada salah satu industri yaitu PT Abaisiat Raya, dalam rangka memahami 8 blok kompetensi.

PT. Abaisiat Raya merupakan salah satu dari 6 (enam) pabrik karet yang tersebar di beberapa provinsi di Indonesia yang beralamat di Jalan Raya Padang-Painan KM 9 Sei.Beremas Gates Nan XX Lubuk Begalung Kota Padang dan